



### A: Anatomische Grundlagen beim Jodeln

1. Eine gute Funktion des Stimmlippenmuskels (*Musculus thyroarytaenoideus/vocalis*) und des äußeren Stimmlippenspanners (*Musculus cricothyroideus*)
2. Ein bewegliches Kipp-Gelenk zwischen Schild- und Ringknorpel
3. Ein guter Funktionszustand der Innervierung durch den *Nervus laryngeus recurrens* und den *Nervus laryngeus superior*, die in gegenseitiger Feinabstimmung den Spannungsaustausch zwischen dem Stimmlippenmuskel und dem Stimmlippen-Spannungs-Muskel ermöglichen.
4. Eine gesunde, schwingungsfähige und elastische Stimmlippen-Schleimhaut
5. Eine gesunde und elastische Atemführung